



21.01.2017

AZ-Wanderungen

Liebe AZ-Wanderer

Es freut uns, wenn sich viele AZ unserer Wandergruppe anschliessen, um etwas für Ihre Gesundheit zu tun und im Rahmen eines sportlichen Anlasses Neues oder neue Gegenden kennenzulernen. Unsere Wanderungen richten sich an sportlich aktive ältere Semester, die noch in der Lage sind die Leistungsanforderungen zu erfüllen:

- **Wanderung am letzten Freitag des Monats** (ohne Dezember)
- **12km** (max. 15km) auf Wanderwegen
- **Max. 300m Steigung** und Gefälle (im Idealfall Höhenkurvenwanderung)
- Die Wanderung umfasst **mindestens 3h Wanderzeit**
- Abfahrt ab Zürich (als Drehscheibe) um 8 Uhr
- Durchführung bei jeder Witterung
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich: Die Anmeldung muss über **Doodle** erfolgen.
- Alle Einladungen und der Link zum monatlichen Doodle erfolgen ausschliesslich über Email
- An der Wanderung selbst sorgen wir für genügend Zeit zur Gemütlichkeit; je nach Gelegenheit bauen wir Einschübe im Sinn der Litteris (Natur, Kultur, Geschichte, Politik etc.) ein
- In den Wirtschaften rechnen wir gemeinsam ab und ziehen einen Pauschalbetrag (in der Regel um 60 Fr inkl. Getränke) ein

Achtung: Jeder muss sich vor der Anmeldung überlegen, ob er die Leistungsanforderungen noch leisten kann. Auf der Einladung wird die Wanderdistanz (km) und die Höhendifferenzen (+/- Höhenmeter) angegeben.

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme. Damit Du die Einladungen mit Doodle-Link bekommst, musst Du Deine Mail-Adresse (Name, Vorname, Mailadresse) an den Koordinator senden:

Alexander Jaecklin v/o Daggi

Voltastrasse 62, 8044 Zürich

Tel. +41 44 260 21 40

Mobil +41 79 407 13 35

[\(hier klicken für Mail an Daggi\)](#)